



PINK RIBBON YOGA 2020

Am Mittwoch, 17. Juni wurden rund 150 Yogabegeisterte am PINK RIBBON YOGA EVENT im Foliun, Sihlcity Zürich, auf eine inspirierende Reise in ihr Inneres mitgenommen. Um den Schutzabstand zwischen den Teilnehmenden zu gewähren, wurde das Yoga-Retreat in drei Slots à 50 Personen aufgeteilt. Die fast ausschliesslich weiblichen Yoginis haben ein gemeinsames Zeichen im Kampf gegen Brustkrebs gesetzt und konnten selbst Kraft und Stärke tanken.

Seit 2007 engagiert sich **PINK RIBBON SCHWEIZ** für die Aufklärung von Brustkrebs und macht mit zahlreichen Anlässen auf die Wichtigkeit der Früherkennung aufmerksam. Brustkrebs gehört weltweit zu den häufigsten Krebserkrankungen und eine von acht Frauen wird im Laufe ihres Lebens mit der Diagnose konfrontiert. Am Pink Ribbon Yoga Event wurden viele wertvolle Tipps übermittelt, wie man auch in schwierigen Zeiten Zuversicht und Ausgeglichenheit findet.

Die beliebte Yoga-Instruktorin, Carolina Fischer, Gründerin von ATHAYOGA, leitete bereits zum Dritten Mal in Folge den Pink Ribbon Yoga-Event und meinte nach dem Retreat: «Es berührt mich immer wieder auf's Neue, welche wunderschöne Atmosphäre die Pink Ribbon Events ausstrahlen. Man merkte diesmal besonders stark, dass die Teilnehmenden dankbar waren, mit dem Pink Ribbon Yoga Event eine Plattform zu bekommen, wo sie ihre Solidarität mit Betroffenen ausdrücken und Energie auch für sich selbst tanken konnten.»

Die Pink Ribbon Botschafterinnen und Sängerinnen **Eliane Müller** und **Caroline Chevin** nahmen ebenfalls am Yoga-Retreat teil, denn es ist ihnen ein Anliegen auf das Thema Brustkrebs aufmerksam zu machen. Auch Moderatorin **Isabel Florido** freute sich über die Yoga-Session und meinte dankbar: «Es ist so toll, wie Pink Ribbon uns Frauen ermöglicht, auf schöne und genussvolle Weise anderen Frauen zu helfen». Es kann jede Frau treffen, weshalb die prominenten Schweizerinnen ihre Bekanntheit nutzen möchten, um auf die Wichtigkeit der Früherkennung aufmerksam zu machen.

Nach der Yoga-Stunde bekamen die Teilnehmenden eine Geschenktasche, eine hochwertige pinke Yoga-Matte von Airex sowie ein gesundes Food Package von Hitzberger und ein Pink Ribbon FOCUS-WATER. Es war für alle Beteiligten ein wunderschöner Pink Ribbon Event, der vielleicht gerade durch die aktuelle Corona-Krise noch mehr demonstrierte, wie wichtig es ist, gemeinsam Solidarität zu zeigen.

WEITERE PINK RIBBON YOGA-SESSIONS

Alle Yoga-Fans, die noch an weiteren Events teilnehmen möchten, können sich jetzt an die PINK YOGA SESSIONS zugunsten von PINK RIBBON SCHWEIZ anmelden. Eine Liste mit den Studios und Daten, gibt es unter www.pink-ribbon.ch/yoga.

Hintergrundinformation

Jährlich erkranken in der Schweiz 6'200 Frauen an Brustkrebs und 1'400 sterben daran. Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung und die häufigste Krebstodesursache bei den Schweizer Frauen. Was wenige wissen: Auch 40–50 Männer sind jährlich von Brustkrebs betroffen. 2C Communication, die Gründerin von **PINK RIBBON SCHWEIZ**, engagiert sich seit 2007 für die Sensibilisierung und Aufklärung von Brustkrebs. Über die letzten Jahre wurden rund 1.8 Mio. Schweizer Franken dank den Pink Ribbon Events für wichtige Brustkrebsprojekte und die Forschung gesammelt. **FOCUSWATER**, **AIREX** und **HITZBERGER** sind Hauptpartner der Pink Ribbon Yoga Events.

Das **Bildmaterial** ist auf der Homepage www.pink-ribbon.ch unter «Medien» erhältlich.

Mit freundlichen Grüssen

Nicole Zindel

2C Communication GmbH

Nicole Zindel, Geschäftsleiterin

Tel. 044 980 62 00

nicole.zindel@2ccom.ch