

Presseinformation 2 / 2023
März 2023

PINK RIBBON YOGA 2023



Am Mittwoch, 22. März 2023 wurden über 200 Yoga-Begeisterte am **PINK RIBBON YOGA EVENT** auf eine inspirierende Reise in ihr Inneres mitgenommen. Die zwei Yoga-Sessions waren innerhalb weniger Stunden restlos ausgebucht, denn für die Teilnehmenden, unter welchen auch diverse Pink Ribbon Ambassadors wie **Caroline Chevin**, **Linda Fäh** oder **Sven Epiney** waren, ist es eine Herzensangelegenheit, sich im Kampf gegen Brustkrebs einzusetzen und dabei selbst Kraft und Energie zu tanken.

Seit 2007 engagiert sich **PINK RIBBON SCHWEIZ** für die Aufklärung von Brustkrebs und macht mit zahlreichen Anlässen auf die Wichtigkeit der Früherkennung aufmerksam. Brustkrebs gehört weltweit zu den häufigsten Krebserkrankungen und eine von acht Frauen wird im Laufe ihres Lebens mit der Diagnose konfrontiert. Am Pink Ribbon Yoga Event wurden viele wertvolle Tipps übermittelt, wie man auch in schwierigen Zeiten seine innere Stärke findet.

Die Yoga Instruktorin **Carolina Fischer von ATHAYOGA** hat die Teilnehmenden in eine Oase der Ruhe entführt, um Körper und Seele ins Gleichgewicht zu bringen: «Mit dem Pink Ribbon Yoga Event zeigen wir allen Frauen, wie viel Power in ihnen steckt. Wir möchten Kraft und Zuversicht schenken, egal ob man selbst betroffen ist oder aus Solidarität mitmacht».

Auch die langjährige **Pink Ribbon Botschafterin Linda Fäh**, welche vor ein paar Monaten Mama eines süssen Jungen geworden ist, hat sich mit der Teilnahme am Yoga-Event eine kurze Auszeit von ihrem anspruchsvollen Alltag gegönnt. Die zwei Yoga-Sessions wurden von beruhigender Live-Musik begleitet und am Ende haben die Teilnehmenden gemeinsam ein powervolles Mantra mit dem Titel «I am, what I am» gesungen. «Dies war ein emotionaler Gänsehautmoment, der mir viel Kraft gegeben hat», meinte die **Sängerin Caroline Chevin** und war begeistert, dass es Pink Ribbon Schweiz immer wieder schafft, für einen so wichtigen Zweck so viel Lebensfreude zu vermitteln.

Weitere Informationen finden Sie unter www.pink-ribbon.ch/yoga

Hintergrundinformation

Jährlich erkranken in der Schweiz 6'500 Frauen an Brustkrebs und 1'400 sterben daran. Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung und die häufigste Krebstodesursache bei den Schweizer Frauen. 2C Communication, die Gründerin von **PINK RIBBON SCHWEIZ**, engagiert sich seit 2007 für die Sensibilisierung und Aufklärung von Brustkrebs. Über die letzten Jahre wurden mit den Pink Ribbon Events über 2,5 Mio. Schweizer Franken für wichtige Brustkrebsprojekte und die Forschung gesammelt.

Sponsoren: **SPORTXX** ist Presenting Partner, **AIREX** ist Yogamatten-Partner, **HITZBERGER** ist Food-Partner und **FOCUSWATER** ist Getränkepartner des Pink Ribbon Yoga Events.

Das **Bildmaterial** steht unter www.pink-ribbon.ch/medien zum Download zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüssen

Nicole Zindel

2C Communication GmbH
Nicole Zindel, Geschäftsleiterin
Tel. 044 980 62 00
nicole.zindel@2ccom.ch

